

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

Mobile : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

**CHÂTEAU DE CLAIRVANS**  
RESERVATION HEBERGEMENT ET REPAS\*

	au château	à l'annexe
Héb. twin et dem-pension (365 € par personne) :	<input type="checkbox"/>	
Héb. double et demi-pension (335 € par personne) :	<input type="checkbox"/>	
Héb. en triple / quadruple et demi-pension (300 € par personne) :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Repas uniquement (forfait d'entrée intégré) :	<input type="checkbox"/>	(116 €)
Forfait d'entrée uniquement :	<input type="checkbox"/>	(51 €)
Je souhaite partager ma chambre avec _____		

\*Une arrivée tardive ou un départ anticipé n'est pas souhaitable et aucune remise ne pourra être consentie sur les tarifs forfaitaires

**REGLEMENT - CHÂTEAU DE CLAIRVANS**

Hébergement ou demi-pension ou forfait d'entrée  
Par chèque de ..... € à l'ordre de « Château de Clairvans »

**POINT D'APPUI**

REGLEMENT - POINT D'APPUI

Par chèque de préférence de 450€ ou 420 € à l'ordre de « Point d'Appui »

Par espèces sur place

Par virement à : BNPPARB IVRY SEINE

Code banque : 30004- Code Guichet : 01237 - n°Compte : 00010031356 -

Clé Rib : 14 IBAN : FR76 3000 4012 3700 0100 3135 614 / BIC : BNPAFRPPIVR

Préciser en motif : Chamblay et Nom

Découper et renvoyer le bulletin d'inscription et les deux règlements à :  
Société Point d'Appui - Chamblay 2021  
123, rue de l'école - 46130 - LOUBRESSAC

# CHAMBLAY 2021

## STAGE DU 16 AU 21 AOÛT 2021

Tout le monde aspire à la plénitude même si le sens exact de ce concept mérite d'être précisé. A travers la méditation, le mouvement et les discussions, nous cheminerons vers la plénitude, sorte d'abondance intérieure qui nous relie à une sensation d'épanouissement, d'estime de soi et de bonheur. Le fil conducteur de notre rencontre portera sur la plénitude (son concept, ses différentes formes, et les clés pour cheminer vers elle).

Chamblay 2021 sera l'occasion de vous présenter et d'explorer en partie, les trois nouveaux programmes de méditation pleine présence destinés aux personnes débutantes, avancées et confirmées dans la pratique de la méditation et du mouvement intériorisé. Nous sélectionnerons les méditations qui vont dans le sens du développement de la plénitude.

Dans le même esprit, il vous sera proposé des moments intenses d'expression gestuelle intériorisée en lien avec le thème de la plénitude.

## CHEMINER VERS LA PLÉNITUDE



# VOTRE VIE MÉRITE VOTRE ATTENTION



Cette rencontre annuelle s'inscrira aussi dans la continuité des méditations hebdomadaires en live que j'anime depuis le mois de janvier dernier. Ce sera une joie pour moi de rencontrer ou de retrouver physiquement les personnes qui sont abonnées à ces méditations en visioconférence.

Et enfin, après une année de confinement que chacun a vécu plus ou moins facilement, Chamblay sera un moment de partage, de convivialité et de bonheur d'être ensemble tout en respectant comme l'année dernière les gestes barrière.

« **Votre vie mérite votre attention** », phrase que j'ai lue sur un panneau d'autoroute à l'occasion d'un voyage et qui a inspiré ce thème, n'est pas seulement un simple conseil de prudence, mais une invitation à réfléchir sur l'importance de sa propre vie et de la Vie, du sens à lui donner, et sur les moyens qu'il faut déployer pour cheminer davantage vers la plénitude.

*Danis Bois*



## LE LIEU

### CHÂTEAU DE CLAIRVANS 39380 CHAMBLAY

Situé au cœur du Val d'Amour dans le Jura, le Château de Clairvans ([www.chateau-de-clairvans.fr](http://www.chateau-de-clairvans.fr)) vous propose un hébergement en demi-pension en chambre double, triple/quadruple ou quintuple (tarifs dans le bulletin d'inscription)\*.

**Vous avez la possibilité de choisir un séjour en demi-pension (petit-déjeuner et déjeuner) du dimanche 15 Août au samedi 21 Août 2021 au matin.**



Situation géographique : à 20 km de Dôle, à 47 km de Besançon, 74 km de Dijon.

La gare TGV la plus proche : Mouchard à 8 km.

Prévoir vos serviettes de toilette, votre masque de protection et votre gel hydroalcoolique.

Si vous logez à l'extérieur une option « déjeuner au château » peut vous être proposée (du lundi au vendredi inclus) et vous sera facturée 116 € (forfait entrée inclus). Le forfait d'entrée de 51 € sera demandé aux personnes logeant et mangeant à l'extérieur.

**Nous nous engageons à respecter et faire respecter les règles de protection sanitaire en vigueur précisées par décret prescrivant les mesures pour faire face à l'épidémie de Covid-19.**

-  - les personnes accueillies ont une place assise.
-  - l'accès aux espaces permettant des regroupements est interdit (vestiaire, buvette...), sauf s'ils sont aménagés de manière à garantir le respect des règles de protection sanitaire.
-  - port du masque obligatoire pour les personnes de plus de 11 ans, possibilité d'accueillir autant de personnes que le lieu le permet au regard des prescriptions en vigueur.

Accueil le dimanche 15 Août à partir de 18h (dîner laissé à votre initiative). Le stage commence le lundi 16 Août à 10 heures et finit le samedi 21 Août en fin de matinée.

Le prix du stage est de 450 €. Un tarif préférentiel de 420 € est accordé aux participants des deux premiers trimestres 2021 de la méditation en visioconférence du mercredi.

*\*L'attribution des chambres (en nombre limité) est faite par ordre d'inscription. Nous vous invitons à nous renvoyer votre bulletin d'inscription soigneusement rempli.*

#### Taxis à Mouchard :

Taxis du Val d'Amour - 06.82.65.89.04

Taxis Maillard - 06.86.70.02.53

#### Renseignements et inscriptions :

Point d'Appui - Chamblay 2021

123, rue de l'école -

46130 - LOUBRESSAC

01.56.20.10.10 ou 06.20.01.25.46

[contact.pointdappui@gmail.com](mailto:contact.pointdappui@gmail.com)