

# PSYCHOPÉDAGOGIE

*Cursus approfondi*

PERCEPTIVE

Paris 2017- 2018



©Tintin Orsoni



*Faire de son corps un allié pour donner  
plus de profondeur à son existence*



©Tintin Orsoni

La Psychopédagogie Perceptive est une discipline éducative issue des recherches du Pr. Danis Bois qui s'applique dans les domaines des arts, de la formation et de l'accompagnement de la personne.

[www.danis-bois.fr](http://www.danis-bois.fr)

# CURSUS DE PSYCHOPÉDAGOGIE PERCEPTIVE

*Faire de son corps un allié pour donner plus de profondeur à son existence*

La Psychopédagogie Perceptive (PPP) est une méthode innovante d'accompagnement qui s'appuie sur le développement des capacités de perception, d'action et de réflexion de la personne. Elle place le corps et le mouvement au centre de ses enseignements.

Ce cursus sur 2 ans vise l'acquisition d'outils et de concepts directement applicables aux différents secteurs de votre existence : personnel, professionnel, relationnel ou existentiel.



*Mieux se percevoir pour vivre pleinement sa vie*

## OBJECTIFS

- Explorer la notion d'intelligence du corps pour développer une plus grande conscience corporelle
- Réconcilier les différentes parties de soi en renforçant les liens corps-esprit
- Apprendre à prendre appui sur son corps pour développer un mieux être dans sa vie et devenir plus solide face au stress et/ou événements difficiles
- Savoir exprimer ses vécus issus le corps et apprendre à en tirer du sens
- Savoir prendre soin de soi, mieux gérer ses priorités et son organisation temporelle
- Apprendre à se maintenir dans un lieu positif de soi



# ÉLÉMENTS DE PROGRAMME

## > Découverte de soi par le média du toucher de relation manuelle :

- Enrichir sa qualité de présence par un éveil sensoriel
- Relancer le psychotonus : un lieu de vitalité et d'unité entre corps et psychisme
- Découvrir une nouvelle posture relationnelle à travers une écoute respectueuse du corps
- Acquérir des bases d'anatomie pour affiner sa conscience corporelle

## > Mise en action de soi par la Gymnastique Sensorielle

- Une gestuelle avec un minimum d'effort et un maximum d'effet alliant fluidité et tonicité
- Apprendre à être en intime relation avec les effets de son mouvement
- Gagner en assurance, en confiance dans sa mise en action
- Explorer une gestuelle rigoureuse et ludique donnant accès à une expressivité de soi

## > La Pleine Présence à soi par la méditation

- Prendre le temps d'habiter plus pleinement sa vie
- Retrouver un lieu de calme et de ressourcement en soi
- Apprendre à mieux réfléchir en s'appuyant sur les ressentis corporels

## POUR QUI ?

Pour toute personne intéressée par l'apport de la perception du corps sur le mode du Sensible dans tous les secteurs de sa vie et souhaitant gagner en qualité de vie et en présence à soi.

Les pratiques et concepts de la Psychopédagogie Perceptive enseignés sont étayés par les recherches scientifiques menées au Centre d'études et de Recherches Appliquées en Psychopédagogie Perceptive - [www.cerap.org](http://www.cerap.org).



## ORGANISATION PRATIQUE

Cet enseignement basé sur des cours théoriques et des mises en situations pratiques vous donne accès à des cursus de spécialisation :

- D.U. de Somato-Psychopédagogie, de Somato-Pédagogie de l'Accompagnement, Mouvement-Art-Expressivité
- Enseignement supérieur d'animateur en Gymnastique Sensorielle
- Coaching Perceptif

**Cursus de 12 modules de 3 jours**

### > DATES

- **2017** : 27 au 29/10, 15 au 17/12,
- **2018** : 2 au 4/02, 13 au 15/04, 1<sup>er</sup> au 3/06, 6 au 8/07

Les dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles de modifications

### > LIEU

La récréation, 4 rue Franck Chauveau, 94400 Vitry sur Seine,  
Accès RER C, gare de Vitry

### > CONDITIONS D'ADMISSION

Sur dossier, niveau bac ou équivalent demandé (VAE), avec lettre de motivation

### > TARIFS

410 € par module, soit 4920 € pour la totalité du cursus  
Facilités de paiement : nous consulter

### > CONTACT PÉDAGOGIQUE

De préférence par mail

**[contact.pointdappui@gmail.com](mailto:contact.pointdappui@gmail.com) - 01 56 20 10 10**



## INTERVENANTS



**Hélène Bourhis - responsable de formation** : Psychopédagogue, Doctorat en sciences de l'éducation, Maîtrise en psychopédagogie curative, DU de 3ème cycle en éducation thérapeutique du patient à l'université Pierre et Marie Curie, kinésithérapeute DE, infirmière DE.

**Valérie Bouchet** : Psychopédagogue, Doctorat en sciences humaines et sociales, spécialité psychopédagogie : «Psychopédagogie perceptive et estime de soi», Master II en psychopédagogie perceptive, Maitrise en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), spécialisation, activités physiques adaptées.



**Gitte Møller** : Psychopédagogue, enseignante en Pédagogie Perceptive, spécialisée en Gymnastique Sensorielle et en Expressivité Gestuelle du Sensible. DESS « Somato-psychopédagogie et Art Thérapie performative » et DESS « Somato-psychopédagogie » à l'Université Moderne de Lisbonne (Portugal), danseuse professionnelle formée en Folkwang Hochschule (école de Pina Bausch).

**Frédéric Pancaldi** : Psychopédagogue, enseignant en Pédagogie Perceptive spécialisé en mouvement et expressivité. DESS « Art et Thérapie du Mouvement » ; DESS « Somato-psychopédagogie et Art Thérapie performative » ; DESS « Somato-psychopédagogie » à l'Université Moderne (UML) Lisbonne; DU « Mouvement Art et Expressivité » ; DU de deuxième cycle en « Psychopédagogie Perceptive » à l'université Fernando Pessoa, (UFP) Porto.



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## Cursus de Psychopédagogie Perceptive 2017-2018

À retourner avec votre lettre de motivation à :  
Sté Point d'Appui, 71 boulevard de Brandebourg  
94200 Ivry-sur-Seine  
01 56 20 19 00 contact.pointdappui@gmail.com

PHOTO

( À remplir en lettres majuscules )

**NOM**

**PRÉNOM**

**ADRESSE**

**CODE POSTAL**

**VILLE**

**Téléphone**

**Email**

**Profession**

**Votre parcours en Psychopédagogie Perceptive et/ou nom de la personne référente**

Les informations demandées sur cette fiche, sauf avis contraire de votre part, feront l'objet d'un traitement informatisé, exclusivement réservé aux services de Point d'Appui. Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978, dite «informatique et libertés» vous disposez d'un droit d'accès et de rectification.



©Tintin Orsoni

contact.pointdappui@gmail.com  
01 56 20 10 10  
www.pointdappui.fr